



**Legende**

**P** Parking **☕** Drinkgelegheid

**Groene lus (4,3 km)**  
 — Verhard  
 - - - Onverhard

**Blauwe lus (4,3 km)**  
 — Verhard  
 - - - Onverhard

**Rode lus (5,1 km)**  
 — Verhard  
 - - - Onverhard

— — — Intervaltraining

Meer informatie vind je op  
[www.vlaamseloopomlopen.be](http://www.vlaamseloopomlopen.be)  
 of op  
[www.natuurenbos.be/natuurlopen](http://www.natuurenbos.be/natuurlopen)

Voor het melden van problemen  
 (bv. verdwenen signalisatie)  
 contacteer de sportdienst  
 van Tessenderlo (013 35 33 37,  
[sport@tessenderlo.be](mailto:sport@tessenderlo.be))

**Startplaats**  
 Heggebossenweg  
 3980 Tessenderlo

**Signalisatiesymbolen  
 en afstanden**

-  4,3 km  
66 % onverhard
-  4,3 km  
86 % onverhard
-  5,1 km  
77 % onverhard